



# KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY

## TRIADA JESIENNA

BIAŁKI - LEŚNICTWO BOGUSZ

### 1. CEL IMPREZY

- 1.1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia.
- 1.2. Wspieranie aktywności ruchowej prowadzonej w naturalnym środowisku, na świeżym powietrzu.
- 1.3. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych lasów Nadleśnictwa Kwidzyn, Miasta Kwidzyna, Gminy Sadlinki oraz powiatu kwidzyńskiego.

### 2. ORGANIZATOR: FUNDACJA KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE

### 3. PARTNERZY GŁÓWNI: NADLEŚNICTWO KWIDZYN, MIASTO KWIDZYN, GMINA SADLINKI.

### 4. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

- 4.1. Kwidzyński Leśny Festiwal Biegowy – triada jesienna, **odbędzie się 5.10.2024r.**
- 4.2. Miejsce startu: Leśnictwo Bogusz - Białki 30, leśna wiata Koła Łowieckiego „Daniel”.
- 4.3. **Maraton Żubra (42,2 km) - start o godz. 10:00.**
- 4.4. **Półmaratonu Wilka (21,1 km) – start o godz. 12:30**
- 4.5. **Borsucza Dycha (10,5 km) – start o godz. 13:30**
- 4.6. **Marsz Jeżyka (5 km) – 13:35**
- 4.7. Biuro Zawodów będzie znajdowało się w miejscu start/meta; czynne w godz. od 9:00 do 13:15.
- 4.8. Trasy w/w biegów podane będą przed zawodami w komunikacie startowym.

### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 5.1. W biegach na dystansach maratonu i półmaratonu uczestniczyć mogą tylko osoby pełnoletnie.
- 5.2. W biegu na dystansie 10 km oraz marszu NW mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat.
- 5.3. Uczestnictwo osób niepełnoletnich wymagać będzie wyrażenia pisemnej zgody Opiekuna Prawnego.
- 5.4. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do Biegu składa osobiście pisemne Oświadczenie według wzoru Organizatora o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że udział w biegu bierze na własną odpowiedzialność. **Uwaga!** Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem udziału w Biegu.

### 6. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

- 6.1. Każdy Uczestnik akceptuje fakt, iż trasa przebiega ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają zachowania szczególnej ostrożności.
- 6.2. Udział w zawodach wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe grożące utratą zdrowia, włącznie ze śmiercią.
- 6.3. Bieg nie jest objęty ubezpieczeniem. Każdy Uczestnik powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt, w szczególności od NNW.
- 6.4. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie w związku z udziałem w Biegu (zgodnie z zapisem w pkt. 5.4), zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu, czy odszkodowania z innego tytułu.
- 6.5. Na trasie Biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody i nie zakłócania ciszy. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie, wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach odżywczych.
- 6.6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku.
- 6.7. Uczestnicy przez cały czas trwania biegu zobowiązani są posiadać naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń, a który to numer telefonu zostanie przekazany Organizatorowi przed rozpoczęciem biegu.
- 6.8. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja może być przekazana osobiście, telefonicznie lub poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego, który będzie znajdować się na numerach startowych.



# KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY

## TRIADA JESIENNA

### BIAŁKI - LEŚNICTWO BOGUSZ

6.9. Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, a telefony komórkowe tracić będą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Organizatorem lub służbami zabezpieczającymi zawody, Uczestnik zobowiązany jest używać innych środków celem wezwania pomocy. Każdy Uczestnik jest zobligowany do niezwłocznego zawiadomienia Organizatora o zaistniałym zdarzeniu.

6.10. Przed startem, w czasie odprawy technicznej uczestnicy zostaną poinformowani o zabezpieczeniu trasy, przebiegu i sposobie jej oznakowania oraz o możliwych niebezpiecznych miejscach.

### 7. POMIAR, LIMIT CZASU, LIMIT UCZESTNIKÓW

7.1. Pomiar czasu biegu mierzony będzie za pomocą chipów elektronicznych.

7.2. Limit czasowy ukończenia maratonu = 5,5 godz., półmaratonu = 2,5 godz., 10 km i 5 km NW = 1,5 godz.

7.3. Łączny limit biegaczy i chodziarzy = **100 osób (25+25+25+25)**.

### 8. ZGŁOSZENIA, OPŁATA, NAGRODY

8.1. Zgłoszenia do udziału w festiwalu biegowym przyjmowane będą na stronie zapisów [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl).

8.2. Opłata startowa, w zależności od zadeklarowanego dystansu wynosi:

**Do 15.08.2024r**

Maraton Żubra = **60 zł**,

Półmaraton Wilka = **50 zł**,

Borsucza Dycha = **40 zł**.

Marsz Jeżyka = **40 zł**

**Do 30.09.2024r.**

Maraton Żubra = 80 zł,

Półmaraton Wilka = 70 zł,

Borsucza Dycha = 60 zł.

Marsz Jeżyka = **60 zł**

**Do 02.10.2024r.**

Maraton Żubra = 100 zł,

Półmaraton Wilka = 100 zł,

Borsucza Dycha = 100 zł.

Marsz Jeżyka = **80 zł**

8.3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

8.4. Zwrot opłaty startowej przysługuje tylko w przypadku odwołania Biegu przez Organizatora.

8.5. Nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

8.6. Organizator nie wystawia rachunków za uczestnictwo w Biegu.

8.7. Organizator zapewnia: numer startowy, punkty odżywcze na trasie, posiłek regeneracyjny po biegu, oryginalne pamiątkowe medale na mecie.

8.8. W czasie trwania zawodów, przy wiacie dostępny będzie bufet gdzie będzie można napić się kawy, herbaty, zjeść coś słodkiego i upiec kiełbaskę przy ognisku.

8.9. Rozpoczęcie ceremonii dekoracyjnej planowane jest na godz. 15:30.

### 9. NAGRODY KWIDZYŃSKIEGO LEŚNEGO FESTIWALU BIEGOWEGO.

#### Maraton Żubra:

- statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50+

#### Półmaraton Wilka:

- statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50+

#### Borsucza Dycha:

- statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50+

#### Marsz Jeżyka:

- statuetki sportowe dla pierwszej trójki chodziarzy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych chodziarzy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50+

#### Dodatkowe nagrody:

- nagrody sponsorskie wręczone losowo uczestnikom w czasie ceremonii dekoracyjnej.

**Uwaga!** Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy.



# KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY

## TRIADA JESIENNA

BIAŁKI - LEŚNICTWO BOGUSZ

### 10. POZOSTAŁE INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

10.1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.

10.2. Relacja z zawodów, wyniki, galeria zdjęć, itp. udostępniane będą na stronach: [www.biegiwlesie.pl](http://www.biegiwlesie.pl) ; [www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie](https://www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie)

10.3. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, w tym na internetowych stronach www i w mediach społecznościowych.

10.4. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją zawodów, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, na stronach : [www.biegiwlesie.pl](http://www.biegiwlesie.pl) ; [www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie](https://www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie), w mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją zawodów, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.

10.5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.

10.6. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

10.7. Kontakt z Organizatorem:

Bogusław Maciejewski

FUNDACJA KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE

e-mail: [kolezenskiebiegiwlesie@gmail.com](mailto:kolezenskiebiegiwlesie@gmail.com)

tel. 605-557-365

Kwidzyn, 15.09.2024r.