



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY 2026

EDYCJA JESIENNA

KWIDZYN - BIAŁKI – LEŚNICTWO BOGUSZ

1. CEL IMPREZY

- 1.1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia.
- 1.2. Wspieranie aktywności ruchowej prowadzonej w naturalnym środowisku, na świeżym powietrzu.
- 1.3. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych lasów Nadleśnictwa Kwidzyn, Miasta Kwidzyna, Gminy Sadlinki oraz powiatu kwidzyńskiego.

2. ORGANIZATOR: FUNDACJA AKTYWNI PRZES LAS

3. PATRONAT HONOROWY: BURMISTRZ MIASTA KWIDZYNA

4. PARTNERZY STRATEGICZNI: NADLEŚNICTWO KWIDZYN, MIASTO KWIDZYN, STAROSTWO KWIDZYN, GMINA SADLINKI

5. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

- 5.1. Kwidzyński Leśny Festiwal Biegowy 2026 – edycja wiosenna, **odbędzie się 3.10.2026r.**
- 5.2. Miejsce startu: Leśnictwo Bogusz - Białki 30, leśna wiata Koła Łowieckiego „Daniel”.
- 5.3. **Maraton (42,2 km) - start o godz. 9:00.**
- 5.4. **Półmaratonu (21,1 km) – start o godz. 11:30**
- 5.5. **Marsz NW (10,5 km) – 12:00**
- 5.6. **Bieg (10,5 km) – start o godz. 13:00**
- 5.7. Biuro Zawodów będzie znajdowało się w miejscu start/meta; czynne w godz. od 8:00 do 12:45.
- 5.8. Trasa dla wszystkich biegów poprowadzony będzie na jednej pętli o długości około 10.5 km.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 6.1. W biegach na dystansach maratonu i półmaratonu uczestniczyć mogą tylko osoby pełnoletnie.
- 6.2. W biegu i marszu NW na dystansie 10,5 km mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 14 lat.
- 6.3. Uczestnictwo osób niepełnoletnich wymagać będzie wyrażenia pisemnej zgody Opiekuna Prawnego.
- 6.4. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do Biegu składa osobiście pisemne Oświadczenie według wzoru Organizatora o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że udział w biegu bierze na własną odpowiedzialność.

7. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

- 7.1. Każdy Uczestnik akceptuje fakt, iż trasa przebiega ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają zachowania szczególnej ostrożności.
- 7.2. Udział w zawodach wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe grożące utratą zdrowia, włącznie ze śmiercią.
- 7.3. Organizator posiada ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej. Uczestnicy nie są objęci ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) i startują na własne ryzyko; zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia NNW.
- 7.4. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie w związku z udziałem w Biegu, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z ryzykiem sportowym właściwym dla tego typu aktywności i bierze na własną odpowiedzialność, przy zachowaniu zasad określonych w niniejszym Regulaminie.
- 7.5. Na trasie Biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody i nie zakłócania ciszy. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie, wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach nawadniania.
- 7.6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku.
- 7.7. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja może być przekazana osobiście, telefonicznie lub poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego.
- 7.8. W czasie odprawy technicznej przed każdym startem uczestnicy zostaną poinformowani o zabezpieczeniu trasy, przebiegu i sposobie jej oznakowania oraz o możliwych niebezpiecznych miejscach.



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY 2026

EDYCJA JESIENNA

KWIDZYN - BIAŁKI – LEŚNICTWO BOGUSZ

8. POMIAR, LIMIT CZASU, LIMIT UCZESTNIKÓW

8.1. Pomiar czasu biegu mierzony będzie za pomocą chipów elektronicznych.

8.2. Limit czasowy ukończenia:

- maratonu = 6,0 godz.,
- półmaratonu = 3,5 godz.
- marszu NW (10,5 km) = 3,0 godz.,
- bieg 10,5 km bieg = 2,0 godz.

8.3. Łączny limit uczestników (biegaczy i chodźarzy) = **150 osób**.

9. ZGŁOSZENIA, OPŁATA, NAGRODY

9.1. Zgłoszenia do udziału w festiwalu biegowym przyjmowane będą na stronie zapisów <https://wbtiming.pl/>

9.2. Opłata startowa, w zależności od terminu wpłaty oraz zadeklarowanego dystansu wynosi odpowiednio:

Do 30.06.2026r

Maraton = **70 zł**,

Półmaraton = **60 zł**,

Bieg 10,5 = **50 zł**.

Marsz NW = **50 zł**

Do 31.07.2026r

Maraton = **80 zł**,

Półmaraton = **70 zł**,

Bieg 10,5 = **60 zł**.

Marsz NW = **60 zł**

Do 31.08.2026r.

Maraton = **90 zł**,

Półmaraton = **80 zł**,

Bieg 10,5 = **70 zł**.

Marsz NW = **70 zł**

Do 30.09.2026r.

Maraton = **100 zł**,

Półmaraton = **90 zł**,

Bieg 10,5 = **80 zł**.

Marsz NW = **80 zł**

9.3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

9.4. Zwrot opłaty startowej przysługuje tylko w przypadku odwołania Biegu przez Organizatora.

9.5. Nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

9.6. Organizator nie wystawia rachunków za uczestnictwo w Biegu.

9.7. W czasie trwania zawodów, przy wiacie dostępny będzie bufet, gdzie będzie można napić się kawy, herbaty i zjeść coś słodkiego

9.8. Organizator zapewnia: numer startowy, punkty nawadniania na trasie, posiłek regeneracyjny po biegu (zupa i kiełbasa do ogniska), oryginalne pamiątkowe medale na mecie, puchary dla zwycięzców, nagrody niespodzianki losowane wśród wszystkich uczestników. **Uwaga!** W przypadku przychylności partnerów i sponsorów, w pakiecie mogą znaleźć się także koszulki (dla uczestników opłaconych do 15.09.2026r.).

9.9. **Rozpoczęcie ceremonii dekoracyjnej planowane jest na godz. 15:00.**

10. NAGRODY KWIDZYŃSKIEGO LEŚNEGO FESTIWALU BIEGOWEGO.

Maraton:

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary lub statuetki dla zwycięzców w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

Półmaraton:

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary lub statuetki dla zwycięzców w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

Bieg 10,5 km:

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary lub statuetki dla zwycięzców w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

Marsz NW:

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki chodźarzy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary lub statuetki dla zwycięzców w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

Dodatkowe nagrody:

- nagrody rzeczowe od Partnerów i Sponsorów festiwalu, które wręczane będą po ceremonii dekoracyjnej.



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY 2026

EDYCJA JESIENNA

KWIDZYN - BIAŁKI – LEŚNICTWO BOGUSZ

11. POZOSTAŁE INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

11.1. Zawody rozegrane będą bez względu na warunki atmosferyczne.

11.2. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, w tym na internetowych stronie:

<https://www.facebook.com/aktywnieprzezlas/>, i w mediach społecznościowych.

11.3. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją zawodów, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, na stronie:

<https://www.facebook.com/aktywnieprzezlas/>, w mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją zawodów, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.

11.4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.

11.5. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

11.6. Kontakt z Organizatorem:

FUNDACJA AKTYWNIE PRZEZ LAS

e-mail: aktywnieprzezlas@gmail.com

tel. 605-557-365

Kwidzyn, 14.05.2026r.