

**LISIA DYCHA**

Organizator: FUNDACJA AKTYWNIŁE PRZEZ LAS  
 Data: 2025-03-22  
 Miejsce: Kwidzyń  
 Dystans: 10.55 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**LISIA DYCHA, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GIEMBICKI JAN	85	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	M30		1	M 1	00:44:29.85	00:44:31.30	4:12	14.2
2	CEBULA BOGDAN	82	ZANTYR SZTUM	SZTUM	M60		1	M 2	00:47:47.20	00:47:48.95	4:31	13.2
3	ZIELIŃSKI BARTOSZ	107	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	M30		2	M 3	00:48:59.85	00:49:01.65	4:38	12.9
4	BORZYSZKOWSKI BARTOSZ	81		KWIDZYN	M30		3	M 4	00:50:38.40	00:50:57.00	4:47	12.5
5	KANIA KRZYSZTOF	89	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	M40		1	M 5	00:52:31.05	00:52:33.45	4:58	12.1
6	HILLAR JACEK	86	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	M50		1	M 6	00:53:55.70	00:53:58.30	5:06	11.7
7	SKWIERAWSKI WIESŁAW	101	FLORIAN CHOJNICE	OSTROWITE	M60		2	M 7	00:54:33.45	00:54:36.50	5:10	11.6
8	SKWIERAWSKI KRYSZTIAN	100	FLORIAN CHOJNICE	OSTROWITE	M30		4	M 8	00:54:38.45	00:54:41.65	5:10	11.6
9	KUROŃ KRZYSZTOF	95		TORUŃ	M40		2	M 9	00:58:13.90	00:58:15.70	5:31	10.9
10	JARYNOWSKA DOROTA	88	OSP KWIDZYN	KWIDZYN	K30		1	K 1	00:59:28.85	00:59:31.40	5:38	10.6
11	KOSIOROWSKI ANDRZEJ	91	MM KWIDZYN TEAM	KWIDZYN	M50		2	M 10	01:00:27.90	01:00:31.85	5:43	10.5
12	SZAWARDAK PAWEŁ	103		GRABÓWKO	M40		3	M 11	01:02:46.10	01:02:51.40	5:56	10.1
13	PISKORSKA MARTA	64	KOLOROWE GACIE	SOLEC KUJAWSKI	K40		1	K 2	01:02:52.70	01:02:56.55	5:57	10.1
14	KUŻAJ SŁAWOMIR	96	PIŁA	PIŁA	M60		3	M 12	01:03:26.70	01:03:31.60	6:00	10
15	KRZYSZTOFIAK ANNA	93		KWIDZYN	K30		2	K 3	01:05:00.30	01:05:02.85	6:09	9.7
16	KRZYSZTOFIAK KASIA	94		GDANSK	K40		2	K 4	01:05:19.50	01:05:21.80	6:11	9.7
17	TUMIŁOWICZ JERZY	104	KWIDZYN BIEGA	LICZE	M60		4	M 13	01:06:12.90	01:06:23.85	6:16	9.6
18	JANIK-NAZOREK EWA	87	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	K40		3	K 5	01:07:34.00	01:07:37.45	6:24	9.4
19	ŁAZUGA ROMAN	97		ZIELONKI	M50		3	M 14	01:07:43.95	01:07:49.25	6:25	9.3
20	FRAŚ WERONIKA	84		KWIDZYN	K40		4	K 6	01:09:39.90	01:09:44.60	6:36	9.1
21	WALKIEWICZ ŁUKASZ	105	LIQUID RUNNING TEAM	WARSZAWA	M40		4	M 15	01:09:41.40	01:09:46.45	6:36	9.1
22	ZIELIŃSKA JUSTYNA	79	KOLOROWE GACIE	SOLEC KUJAWSKI	K40		5	K 7	01:15:21.90	01:15:26.10	7:08	8.4
23	TOMASZEWSKA DOROTA	134	UMKS KWIDZYN	KWIDZYN	K30	POL	3	K 8	01:15:56.00	01:16:00.45	7:11	8.3
24	WOŹNIAKKA BEATA	106	KOLOROWE GACIE	SOLEC KUJAWSKI	K60		1	K 9	01:16:22.05	01:16:25.85	7:14	8.3
25	CHOJNACKA JOLANTA	83		PELPLIN	K50		1	K 10	01:25:57.90	01:26:04.20	8:08	7.4

**LISIA DYCHA, K OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JARYNOWSKA DOROTA	88	OSP KWIDZYN	KWIDZYN	K30		1	K 1	00:59:28.85	00:59:31.40	5:38	10.6
2	PISKORSKA MARTA	64	KOLOROWE GACIE	SOLEC KUJAWSKI	K40		1	K 2	01:02:52.70	01:02:56.55	5:57	10.1
3	KRZYSZTOFIAK ANNA	93		KWIDZYN	K30		2	K 3	01:05:00.30	01:05:02.85	6:09	9.7
4	KRZYSZTOFIAK KASIA	94		GDANSK	K40		2	K 4	01:05:19.50	01:05:21.80	6:11	9.7
5	JANIK-NAZOREK EWA	87	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	K40		3	K 5	01:07:34.00	01:07:37.45	6:24	9.4
6	FRAŚ WERONIKA	84		KWIDZYN	K40		4	K 6	01:09:39.90	01:09:44.60	6:36	9.1
7	ZIELIŃSKA JUSTYNA	79	KOLOROWE GACIE	SOLEC KUJAWSKI	K40		5	K 7	01:15:21.90	01:15:26.10	7:08	8.4
8	TOMASZEWSKA DOROTA	134	UMKS KWIDZYN	KWIDZYN	K30	POL	3	K 8	01:15:56.00	01:16:00.45	7:11	8.3
9	WOŹNIAKKA BEATA	106	KOLOROWE GACIE	SOLEC KUJAWSKI	K60		1	K 9	01:16:22.05	01:16:25.85	7:14	8.3
10	CHOJNACKA JOLANTA	83		PELPLIN	K50		1	K 10	01:25:57.90	01:26:04.20	8:08	7.4

**LISIA DYCHA, M OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GIEMBICKI JAN	85	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		M30	1	M 1	00:44:29.85	00:44:31.30	4:12	14.2
2	CEBULA BOGDAN	82	ZANTYR SZTUM	SZTUM		M60	1	M 2	00:47:47.20	00:47:48.95	4:31	13.2
3	ZIELIŃSKI BARTOSZ	107	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN		M30	2	M 3	00:48:59.85	00:49:01.65	4:38	12.9
4	BORZYSZKOWSKI BARTOSZ	81		KWIDZYN		M30	3	M 4	00:50:38.40	00:50:57.00	4:47	12.5
5	KANIA KRZYSZTOF	89	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN		M40	1	M 5	00:52:31.05	00:52:33.45	4:58	12.1
6	HILLAR JACEK	86	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN		M50	1	M 6	00:53:55.70	00:53:58.30	5:06	11.7
7	SKWIERAWSKI WIESŁAW	101	FLORIAN CHOJNICE	OSTROWITE		M60	2	M 7	00:54:33.45	00:54:36.50	5:10	11.6
8	SKWIERAWSKI KRYSZTIAN	100	FLORIAN CHOJNICE	OSTROWITE		M30	4	M 8	00:54:38.45	00:54:41.65	5:10	11.6
9	KUROŃ KRZYSZTOF	95		TORUŃ		M40	2	M 9	00:58:13.90	00:58:15.70	5:31	10.9
10	KOSIOROWSKI ANDRZEJ	91	MM KWIDZYN TEAM	KWIDZYN		M50	2	M 10	01:00:27.90	01:00:31.85	5:43	10.5
11	SZAWARDAK PAWEŁ	103		GRABÓWKO		M40	3	M 11	01:02:46.10	01:02:51.40	5:56	10.1
12	KUŻAJ SŁAWOMIR	96	PIŁA	PIŁA		M60	3	M 12	01:03:26.70	01:03:31.60	6:00	10
13	TUMIŁOWICZ JERZY	104	KWIDZYN BIEGA	LICZE		M60	4	M 13	01:06:12.90	01:06:23.85	6:16	9.6
14	ŁAZUGA ROMAN	97		ZIELONKI		M50	3	M 14	01:07:43.95	01:07:49.25	6:25	9.3
15	WALKIEWICZ ŁUKASZ	105	LIQUID RUNNING TEAM	WARSZAWA		M40	4	M 15	01:09:41.40	01:09:46.45	6:36	9.1

**LISIA DYCHA, K30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JARYNOWSKA DOROTA	88	OSP KWIDZYN	KWIDZYN		K30	1	K 1	00:59:28.85	00:59:31.40	5:38	10.6
2	KRZYSZTOFIAK ANNA	93		KWIDZYN		K30	2	K 3	01:05:00.30	01:05:02.85	6:09	9.7
3	TOMASZEWSKA DOROTA	134	UMKS KWIDZYN	KWIDZYN	POL	K30	3	K 8	01:15:56.00	01:16:00.45	7:11	8.3

**LISIA DYCHA, M30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GIEMBICKI JAN	85	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		M30	1	M 1	00:44:29.85	00:44:31.30	4:12	14.2
2	ZIELIŃSKI BARTOSZ	107	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN		M30	2	M 3	00:48:59.85	00:49:01.65	4:38	12.9
3	BORZYSZKOWSKI BARTOSZ	81		KWIDZYN		M30	3	M 4	00:50:38.40	00:50:57.00	4:47	12.5
4	SKWIERAWSKI KRYSZTIAN	100	FLORIAN CHOJNICE	OSTROWITE		M30	4	M 8	00:54:38.45	00:54:41.65	5:10	11.6

**LISIA DYCHA, K40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PISKORSKA MARTA	64	KOLOROWE GACIE	SOLEC KUJAWSKI		K40	1	K 2	01:02:52.70	01:02:56.55	5:57	10.1
2	KRZYSZTOFIAK KASIA	94		GDANSK		K40	2	K 4	01:05:19.50	01:05:21.80	6:11	9.7
3	JANIK-NAZOREK EWA	87	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN		K40	3	K 5	01:07:34.00	01:07:37.45	6:24	9.4
4	FRAŚ WERONIKA	84		KWIDZYN		K40	4	K 6	01:09:39.90	01:09:44.60	6:36	9.1
5	ZIELIŃSKA JUSTYNA	79	KOLOROWE GACIE	SOLEC KUJAWSKI		K40	5	K 7	01:15:21.90	01:15:26.10	7:08	8.4

**LISIA DYCHA, M40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KANIA KRZYSZTOF	89	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN		M40	1	M 5	00:52:31.05	00:52:33.45	4:58	12.1
2	KUROŃ KRZYSZTOF	95		TORUŃ		M40	2	M 9	00:58:13.90	00:58:15.70	5:31	10.9
3	SZAWARDAK PAWEŁ	103		GRABÓWKO		M40	3	M 11	01:02:46.10	01:02:51.40	5:56	10.1
4	WALKIEWICZ ŁUKASZ	105	LIQUID RUNNING TEAM	WARSZAWA		M40	4	M 15	01:09:41.40	01:09:46.45	6:36	9.1

**LISIA DYCHA, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CHOJNACKA JOLANTA	83		PELPLIN		K50	1	K 10	01:25:57.90	01:26:04.20	8:08	7.4

**LISIA DYCHA, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HILLAR JACEK	86	KWIDZYN BIEGA	KWIDZYN	M50		1	M 6	00:53:55.70	00:53:58.30	5:06	11.7
2	KOSIOROWSKI ANDRZEJ	91	MM KWIDZYN TEAM	KWIDZYN	M50		2	M 10	01:00:27.90	01:00:31.85	5:43	10.5
3	ŁAZUGA ROMAN	97		ZIELONKI	M50		3	M 14	01:07:43.95	01:07:49.25	6:25	9.3

**LISIA DYCHA, K60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOŹNIACKA BEATA	106	KOLOROWE GACIE	SOLEC KUJAWSKI	K60		1	K 9	01:16:22.05	01:16:25.85	7:14	8.3

**LISIA DYCHA, M60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CEBULA BOGDAN	82	ZANTYR SZTUM	SZTUM	M60		1	M 2	00:47:47.20	00:47:48.95	4:31	13.2
2	SKWIERAWSKI WIESŁAW	101	FLORIAN CHOJNICE	OSTROWITE	M60		2	M 7	00:54:33.45	00:54:36.50	5:10	11.6
3	KUŻAJ SŁAWOMIR	96	PIŁA	PIŁA	M60		3	M 12	01:03:26.70	01:03:31.60	6:00	10
4	TUMIŁOWICZ JERZY	104	KWIDZYN BIEGA	LICZE	M60		4	M 13	01:06:12.90	01:06:23.85	6:16	9.6