



LEŚNA LIGA NORDIC WALKING 2025

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- 1.1. Upowszechnianie marszu Nordic Walking jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia.
- 1.2. Wspieranie aktywności ruchowej prowadzonej na świeżym powietrzu, w naturalnym leśnym środowisku.
- 1.3. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych lasów Nadleśnictwa Kwidzyn, miasta Kwidzyn, powiatu kwidzyńskiego, Gminy Sadlinki oraz Gminy Prabuty.

2. ORGANIZATOR: FUNDACJA AKTYWNIE PRZEZ LAS

3. PATRONAT HONOROWY: NADLEŚNICZY NADLEŚNICTWA KWIDZYN

4. PARTNERZY: MIASTO KWIDZYN, STAROSTWO KWIDZYN, GMINA SADLINKI, GMINA PRABUTY.

5. MIEJSCA SPOTKAŃ I TERMINY.

- 5.1. Arboretum Miłosna. Leśnictwo Miłosna – Miasto Kwidzyn.
 - Termin: **10 maja**
- 5.2. Wiata Koła Łowieckiego DANIEL. Leśnictwo Bogusz – Gmina Sadlinki.
 - Termin: **24 maja**
- 5.3. Wiata Koła Łowieckiego DANIEL. Leśnictwo Bogusz – Gmina Sadlinki.
 - Termin: **07 czerwca**
- 5.4. Parking Leśny Sadlinki (GPS 53.661560, 18.876278) - Leśnictwo Bogusz – Gmina Sadlinki.
 - Termin: **21 czerwca**
- 5.5. Parking leśny Stary Młyn (GPS 53.75218, 19.14911) - Leśnictwo Gonty – Gmina Prabuty.
 - Termin: **20 września**
- 5.6. Arboretum Miłosna. Leśnictwo Miłosna – Miasto Kwidzyn.
 - Termin: **4 października**

UWAGA! Starty do wszystkich w/w edycji odbędą się o godzinie 11:00.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 5.1. W marszu NW uczestniczyć mogą osoby niepełnoletnie – od rocznika 2011 i więcej.
- 5.2. Uczestnictwo osób niepełnoletnich wymagać będzie wyrażenia pisemnej zgody Opiekuna Prawnego.
- 5.3. Marsze odbywać się będą na ogólnych zasadach obowiązujących przy zawodach w wolnej formule, czyli bez udziału sędziów.
- 5.4. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do Marszu składa pisemne Oświadczenie (według wzoru Organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że udział w Marszu bierze na własną odpowiedzialność.

6. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

- 6.1. Każdy Uczestnik Marszu akceptuje fakt, iż trasa przebiega ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają zachowania szczególnej ostrożności.
- 6.2. Marsz nie jest objęty ubezpieczeniem. Każdy Uczestnik powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt, w szczególności od NNW.



LEŚNA LIGA NORDIC WALKING 2025

REGULAMIN

6.3. Uczestnik podpisując Oświadczenie w związku z udziałem w Marszu zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu, czy odszkodowania z innego tytułu (zgodnie z zapisem w pkt. 5.4).

7. POMIAR, LIMIT CZASU, LIMIT UCZESTNIKÓW

7.1. Pomiar czasu marszu mierzony będzie ręcznie przy użyciu zegara cyfrowego.

7.2. Limit czasowy ukończenia marszu wynosi około 1,5 godz. Uwaga! Kierujemy się zasadą, że czekamy na ostatniego uczestnika zawodów !

7.3. Marsze rozgrywane będą na pętłach o długościach od 6,0 do 8,0 km.

7.4. Limit uczestników startujących w każdej edycji = **65 osób**.

7.5. Limit uczestników w finałowej edycji może być zwiększony. Decyzja w tym zakresie będzie podjęta w późniejszym czasie i podana w odrębnym komunikacie.

8. ZGŁOSZENIA, OPŁATA

8.1. Zgłoszenia i zapisy do poszczególnych edycji Marszów realizowane będą na stronie www.datasport.pl

8.2. Opłata startowa za udział w Marszach edycji 1, 2, 3, 4, 5 = **40 zł**.

8.3. Opłata startowa za udział w finałowej 6 edycji Marszu = **60 zł**.

8.4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

8.5. Zwrot opłaty startowej przysługuje tylko w przypadku odwołania Marszu przez organizatora.

9. ZASADY KLASYFIKACJI LEŚNEJ LIGI NW

9.1. W każdej edycji marszu pierwsza piątka uczestników na mecie (osobno w kategorii kobiet i mężczyzn) zdobywa: za I miejsce 15 pkt, za II - 14, za III - 13, za IV - 12, za V - 11.

9.2. Uczestnicy uplasowani na pozostałych miejscach, tj. od VI do ostatniego, zdobywają po 10 pkt.

9.3. Prowadzona będzie także dodatkowa klasyfikacja w kategorii małżeńskiej.

9.4. O kolejności miejsc w całym cyklu decydować będzie największa ilość zdobytych punktów.

9.5. Zestawienie wyników Leśnej Ligii NW będą publikowane po każdej edycji na stronach:

www.biegiwlesie.pl ; oraz www.facebook.com/aktywnieprzezlas

10. NAGRODY LEŚNEJ LIGI NW

10.1. W pierwszych 5 edycjach marszów, organizator zapewnia:

10.1.1. Numer startowy i agrałki.

10.1.2. Pamiątkowy medal. Uwaga ! Każdy medal będzie jednym element całości składającej się z 6 części.

10.1.3. Posiłek regeneracyjny (zupa, kiełbaska i chlebek).

10.1.4. W przypadku pozyskania środków, także wręczenie drobnych upominków.

10.2. W ostatniej finałowej edycji marszu, organizator zapewnia:

10.2.1. Pakiet startowy z koszulką full Color dla uczestników finałowej 6 edycji Leśnej Ligi NW, ale z zastrzeżeniem, że dotyczy to uczestników, którzy wzięli udział w co najmniej 3 edycjach Leśnej Ligi NW - nie wliczając edycji finałowej (razem udział w 4 edycjach).

Uwaga ! Uczestnicy biorących udział w finałowej 6 edycji, którzy nie spełniają w/w warunku nie otrzymają koszulki w pakiecie.



LEŚNA LIGA NORDIC WALKING 2025

REGULAMIN

- 10.2.2. Pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników 6 finałowej edycji (ostatni 6 element pełnego medalu leśnej ligi)
- 10.2.3. Sportowe trofea w kategorii Open dla pierwszej trójki kobiet i mężczyzn finałowej edycji Leśnej Ligi NW.
- 10.2.4. Sportowe trofea dla najlepszych uczestników w kategoriach wiekowych K30, K40, K50, K60 oraz M30, M40, M50, M60, w finałowej edycji leśnej Ligi NW.
- 10.2.5. Sportowe trofea w kategorii Open dla pierwszej szóstki kobiet i mężczyzn całego cyklu.
- 10.2.6. Sportowe trofea dla pierwszej szóstki całego cyklu w kategorii małżeńskiej.
- 10.2.7. Sportowe niespodzianki i nagrody dla najaktywniejszych uczestników całego cyklu.
- 10.2.8. Posiłek regeneracyjny (zupa, kiełbaski i chlebek), gorące napoje i coś słodkiego.

11. POZOSTAŁE INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 11.1. Marsze rozegrane będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- 11.2. Relacja z marszów, wyniki, galeria zdjęć, itp. udostępniane będą na stronach: www.biegiwlesie.pl ; www.facebook.com/aktywnieprzezlas
- 11.3. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w Marszu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, w tym na internetowych stronach www i w mediach społecznościowych.
- 11.4. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją Marszów, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, na stronach : www.facebook.com/aktywnieprzezlas, www.biegiwlesie.pl ; stronach o tematyce biegowej/sportowej oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją zawodów, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.
- 11.5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas Marszów.
- 11.6. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.
- 11.7. Kontakt z Organizatorem:

FUNDACJA AKTYWNIE PRZEZ LAS

e-mail: aktywnieprzezlas@gmail.com

tel. 605-557-365