



# KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY 2026

## EDYCJA WIOSENNA

**BIAŁKI – GMINA SADLINKI - LEŚNICTWO BOGUSZ**

### 1. CEL IMPREZY

- 1.1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia.
- 1.2. Wspieranie aktywności ruchowej prowadzonej w naturalnym środowisku, na świeżym powietrzu.
- 1.3. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych lasów Nadleśnictwa Kwidzyn, Miasta Kwidzyna, Gminy Sadlinki oraz powiatu kwidzyńskiego.

### 2. ORGANIZATOR: FUNDACJA AKTYWNIE PRZEZ LAS

### 3. PATRONAT HONOROWY: BURMISTRZ MIASTA KWIDZYNA, WÓJT GMINY SADLINKI

### 4. PARTNERZY: NADLEŚNICTWO KWIDZYN, STAROSTWO KWIDZYN

### 5. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

- 5.1. Kwidzyński Leśny Festiwal Biegowy – Edycja wiosenna 2026, **odbędzie się 28.03.2026r.**
- 5.2. Miejsce startu: Leśnictwo Bogusz - Białki 30, leśna wiata Koła Łowieckiego „Daniel”.
- 5.3. **Maraton (42,2 km) - start o godz. 9:30.**
- 5.4. **Półmaratonu (21,1 km) – start o godz. 12:00**
- 5.5. **Marsz NW (10,5 km) – 12:05**
- 5.6. **Bieg (10,5 km) – start o godz. 13:00**
- 5.7. Biuro Zawodów będzie znajdowało się w miejscu start/meta; czynne w godz. od 9:00 do 12:45.
- 5.8. Trasa dla wszystkich biegów poprowadzony będzie na jednej pętli o długości około 10.5 km.

### 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 6.1. W biegach na dystansach maratonu i półmaratonu uczestniczyć mogą tylko osoby pełnoletnie.
- 6.2. W biegu i marszu NW na dystansie 10,5 km mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 14 lat.
- 6.3. Uczestnictwo osób niepełnoletnich wymagać będzie wyrażenia pisemnej zgody Opiekuna Prawnego.
- 6.4. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do Biegu składa osobiście pisemne Oświadczenie według wzoru Organizatora o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że udział w biegu bierze na własną odpowiedzialność. **Uwaga!** Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem koniecznym, aby wziąć udziału w Biegu lub Marszu NW.

### 7. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

- 7.1. Każdy Uczestnik akceptuje fakt, iż trasa przebiega ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają zachowania szczególnej ostrożności.
- 7.2. Udział w zawodach wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe grożące utratą zdrowia, włącznie ze śmiercią.
- 7.3. Organizator posiada ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej. Uczestnicy nie są objęci ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) i startują na własne ryzyko; zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia NNW.
- 7.4. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie w związku z udziałem w Biegu (zgodnie z zapisem w pkt. 6.4), przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z ryzykiem sportowym właściwym dla tego typu aktywności i bierze w nich udział dobrowolnie, na własną odpowiedzialność, przy zachowaniu zasad określonych w niniejszym Regulaminie.
- 7.5. Na trasie Biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody i nie zakłócania ciszy. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie, wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach nawadniania.
- 7.6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku.
- 7.7. Uczestnicy przez cały czas trwania biegu zobowiązani są posiadać naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń, a który to numer telefonu zostanie przekazany Organizatorowi przy zapisach do zawodów.
- 7.8. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania



# KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY 2026

## EDYCJA WIOSENNA

**BIAŁKI – GMINA SADLINKI - LEŚNICTWO BOGUSZ**

biegu. Informacja może być przekazana osobiście, telefonicznie lub poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego, który będzie znajdować się na numerach startowych.

7.9. Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, a telefony komórkowe tracić będą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Organizatorem lub służbami zabezpieczającymi zawody, Uczestnik zobowiązany jest używać innych środków celem wezwania pomocy. Każdy Uczestnik jest zobligowany do niezwłocznego zawiadomienia Organizatora o zaistniałym zdarzeniu.

7.10. W czasie odprawy technicznej przed każdym startem uczestnicy zostaną poinformowani o zabezpieczeniu trasy, przebiegu i sposobie jej oznakowania oraz o możliwych niebezpiecznych miejscach.

### 8. POMIAR, LIMIT CZASU, LIMIT UCZESTNIKÓW

8.1. Pomiar czasu biegu mierzony będzie za pomocą chipów elektronicznych.

8.2. Limit czasowy ukończenia:

- maratonu = 5,5 godz.,
- półmaratonu = 3,0 godz.
- marszu NW (10,5 km) = 2,5 godz.,
- bieg 10,5 km bieg = 1,5 godz.

UWAGA! Maratończycy, którzy biegają wolniejszym tempem, będą mogli wystartować 0,5 godz. (wymagana wcześniejsza informacja do Organizatora).

8.3. Łączny limit biegaczy i chodziarzy = **150 osób**.

### 9. ZGŁOSZENIA, OPŁATA, NAGRODY

9.1. Zgłoszenia do udziału w festiwalu biegowym przyjmowane będą na stronie zapisów <https://wbtiming.pl/>

9.2. Opłata startowa, w zależności od terminu wpłaty oraz zadeklarowanego dystansu wynosi odpowiednio:

#### Do 31.01.2026r

Maraton = **80 zł**,

Półmaraton = **70 zł**,

Bieg 10,5 = **50 zł**.

Marsz NW = **50 zł**

#### Do 28.02.2026r.

Maraton = **90 zł**,

Półmaraton = **80 zł**,

Bieg 10,5 = **60 zł**.

Marsz NW = **60 zł**

#### Do 25.03.2026r.

Maraton = **100 zł**,

Półmaraton = **90 zł**,

Bieg 10,5 = **70 zł**.

Marsz NW = **70 zł**

9.3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

9.4. Zwrot opłaty startowej przysługuje tylko w przypadku odwołania Biegu przez Organizatora.

9.5. Nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

9.6. Organizator nie wystawia rachunków za uczestnictwo w Biegu.

9.7. Organizator zapewnia: numer startowy, punkty nawadniania na trasie, posiłek regeneracyjny po biegu (zupa i kiełbasa do ogniska), oryginalne pamiątkowe medale na mecie.

Uwaga! W przypadku przychylności partnerów i sponsorów także okolicznościowe koszulki sportowe.

9.8. W czasie trwania zawodów, przy wiacie dostępny będzie bufet, gdzie będzie można napić się kawy, herbaty i zjeść coś słodkiego.

9.9. Rozpoczęcie ceremonii dekoracyjnej planowane jest na godz. 15:30.

### 10. NAGRODY KWIDZYŃSKIEGO LEŚNEGO FESTIWALU BIEGOWEGO.

#### **Maraton:**

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary lub statuetki dla 1. miejsc w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

#### **Półmaraton:**

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary lub statuetki dla 1. miejsc w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

#### **Bieg 10,5 km:**

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,



# KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY 2026

## EDYCJA WIOSENNA

**BIAŁKI – GMINA SADLINKI - LEŚNICTWO BOGUSZ**

- puchary lub statuetki dla 1. miejsc w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

### **Marsz NW:**

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki chodzących w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary lub statuetki dla 1. miejsc w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

### **Dodatkowe nagrody:**

- nagrody rzeczowe od Partnerów i Sponsorów festiwalu, które wręczane będą w czasie ceremonii dekoracyjnej.

**Uwaga!** Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy.

## **11. POZOSTAŁE INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

11.1. Biegi rozegrane będą bez względu na warunki atmosferyczne.

11.2. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, w tym na internetowych stronie:

<https://www.facebook.com/aktywnieprzezlas/>, i w mediach społecznościowych.

11.3. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją zawodów, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, na stronie:

<https://www.facebook.com/aktywnieprzezlas/>, w mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją zawodów, wyróżnienia zwycięzców i przyznania nagród.

11.4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.

11.5. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

11.6. Kontakt z Organizatorem:

### **FUNDACJA AKTYWNIE PRZEZ LAS**

e-mail: [aktywnieprzezlas@gmail.com](mailto:aktywnieprzezlas@gmail.com)

tel. 605-557-365

Kwidzyn, 10.01.2026r.